

¿Qué pasa si mi hijo ha sido abusado sexualmente?

- Crea lo que dice su hijo o hija y escúchelo/a con calma.
- Controle sus emociones.
- Asegúrele que no es su culpa.
- Dígle que está orgulloso de él, porque le contó.
- Hágle saber que lo ama.
- Explíquele que está a salvo ahora, que usted manejara la situación y el abuso no volverá a pasar.
- No lo presione a hablar del abuso. Dele tiempo.
- Si el abusador es alguien de la familia, la vida familiar será completamente alterada. Trate de mantener las rutinas diarias, éstas ayudan a que los niños se sientan seguros.
- Piense cuidadosamente a quién le va a contar sobre el abuso y cuando. Hable con su hijo, explíquele la diferencia entre privacidad y secreto para evitar que sienta vergüenza.
- Es importante buscar ayuda profesional para su hijo y para usted. Los padres pueden sentirse muy angustiados y culpables.
- Mantenga su red de apoyo, de amigos y familiares.

Si quiere denunciar un caso de maltrato infantil puede acudir a:

- Fiscalías Metropolitana Sección Atención Primaria.
- Fiscalías de Familia y el Menor.
- Policía de Niñez y Adolescencia.
- Policía Nacional y la Niñez y Adolescencia.

O llamar a:

- Fiscalías Metropolitana Sección Atención Primaria, Panamá y San Miguelito. **507-3447**
- Fiscalía Metropolitana Sección Atención Primaria, San Miguelito. **507-3322 / 12 / 13**
- Fiscalía de la Familia. **524-2342**
- MIDES **147**
- **311** para denuncias

✕ @unidosporninez

📷 @unidosporlaninez

f Fundación Unidos por La Niñez

📞 6031-3607

📞 232-6679 / 232-6939

e-mail: fun@unidosporninez.org

www.unidosporninez.org

PROTEJA A LOS NIÑOS Y NIÑAS CONTRA EL ABUSO SEXUAL



Abuso Sexual Infantil

El abuso sexual ocurre cuando un niño, niña, o adolescente es utilizado para la gratificación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro niño o adolescente) o de un observador. Se define como la utilización de un niño, niña o adolescente para la gratificación sexual de un agresor, sin que haya consentimiento válido, independientemente de la comprensión o reacción de la persona menor de edad.

Conductas incluidas en el abuso sexual infantil

Sin contacto físico: comentarios de contenido sexual, exposición de las partes íntimas, llamadas obscenas, realizar el coito con otra persona a la vista del niño o niña.

Con manipulación: tocar las partes íntimas del niño o niña, inducir para que se las toque al agresor. Esta puede ser sobre o bajo la ropa, masturbarse a la vista del niño o la niña.

Penetración digital o de objetos: colocar dedos en el ano o vagina del niño o niña, o inducirlo para que se lo haga al agresor. También puede colocar objetos o solicitarlo.

Sexo oral: besar al niño o niña con la lengua; besar, lamer o morder otras partes del cuerpo; chupar, besar, lamer o morder los pechos del niño o niña; el ofensor puede hacerlo o solicitarlo.

Penetración del pene: puede ser vaginal, anal u oral.

¿Cómo puedo mantener a mi hijo a salvo?

- Conozca su mundo
- ¿Dónde está?
- ¿Dónde juega?
- ¿Con quién juega?
- ¿En qué actividades participa?
- ¿Cómo usa el internet y redes sociales?
- ¿En quién confía su cuidado?

Hable y escuche a su hijo

Es importante enseñarle al niño o niña que puede rechazar a un adulto aunque sean familiares, si lo hace sentir mal o asustado. No siempre puede esperar que el niño pueda decir “No”. Anímelo a que le diga cuando está preocupado. Préstele atención, que sienta que puede contarle lo que sea sin ser culpado. Escuche sin gritarle o juzgarlo.

Enséñele medidas de seguridad contra el abuso sexual

Contacto: Deben diferenciar las formas buenas y malas de tocar. Dígame que nadie debe tocarlo de una manera que lo haga sentir incómodo o asustado. Explíquele cuáles son sus partes privadas y dígame que nadie debe tocarlas.

¿En quién pueden confiar?

Haga con su niño o niña, una lista de personas en las que puede confiar y pedir ayuda si se siente asustado y usted no se encuentra.

Sentimientos: Anime a su hijo o hija a confiar en sus sentimientos. Háblele sobre sentirse seguro. Haga un plan de qué hacer si se siente inseguro. Incluya distintas maneras de abandonar una situación incómoda, diciéndole por ejemplo “tengo que irme a casa ya” o “necesito pedir permiso primero”, o simplemente correr hacia una persona de confianza.

Adultos: Explíquele que algunas veces los adultos hacen cosas que no están bien y que debe contarle si eso pasa. No espere que el niño o niña bese o abraze a otro adulto, permítale saludarlo como quiera, aunque sea un familiar.

Conociendo y hablando del cuerpo: Enséñele los nombres correctos de cada parte del cuerpo. Hablar acerca de la sexualidad puede ser incómodo. Sin embargo, debe procurar hablar de este tema. Eso facilitará que su hijo le cuente sobre sus preocupaciones. Puede apoyarse en un libro como “A salvo con Lolita”.

Secretos: Evite usar secretos en casa. Muchos abusadores hacen que los niños mantengan el abuso como secreto, la mayoría lo hacen con amenazas. Los niños deben saber la diferencia entre un secreto bueno y un secreto malo. Los secretos buenos no preocupan.

