

LEY 285 QUE CREA EL SISTEMA DE GARANTÍAS Y PROTECCIÓN INTEGRAL DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ



Versión amigable
para niñas y niños
de 8 a 12 años



Hola amiguitos, soy Lolita
y con mis hermanitos Eva y Pepe
vamos a contarles **cosas**
muy importantes que deben
conocer.

Sí, así es. Hablemos
sobre nuestros
derechos, que **son**
como superpoderes.

Estos derechos
nos pertenecen a todas
y todos sin importar
dónde vivamos, cómo
nos veamos o de qué
color sea nuestra piel.

Estos derechos están escritos en un documento llamado "**Convención de los Derechos del Niño**", que es un gran acuerdo entre muchos países del mundo, **incluyendo Panamá**, para asegurarse que nosotros, **seamos tratados con respeto y podamos crecer sanos y felices.**

Obligan a los gobiernos y a las personas adultas a tratarnos con respeto, a cuidarnos y a protegernos. Esto significa que **los adultos y los gobiernos tienen la responsabilidad** de hacer cumplir nuestros derechos.

Los **derechos** son como reglas superpoderosas que **nos cuidan y protegen.**

¡Sigamos aprendiendo sobre nuestros superpoderes!



Conoce algunos de nuestros derechos

1. Derecho a la educación:

tenemos derecho a ir a la escuela para aprender.



2. Derecho a la salud:

tenemos derecho a ir al médico si estás enfermo y a tener comida y agua para estar sano.



3. Derecho a estar protegidos:

tenemos derecho a estar seguros y a no ser maltratados por nadie. Nadie debe hacerme daño.



4. Derecho a expresarte: tenemos derecho a decir lo que pensamos, a ser escuchados y a ejercer nuestros derechos de acuerdo a nuestras capacidades y edades.



5. Derecho a jugar: tenemos derecho a jugar y divertirnos.



6. Derecho a la igualdad: sin importar nuestros colores, donde vivimos o cuál es nuestra religión. Si somos niñas o niños. Todas y todos tenemos los mismos derechos.



7. Derecho a la protección contra el trabajo: tenemos derecho a no ser obligados a trabajar en cosas que nos dañen o nos quiten tiempo para ir a la escuela, aprender y jugar.



8. Derecho a la identidad y a la familia: tenemos derecho a vivir con nuestra mamá y papá o nuestras familias, siempre que eso sea lo mejor para nosotros. También tenemos derecho a saber, quiénes son nuestros padres y a estar en contacto con ellos si no viven con nosotros.

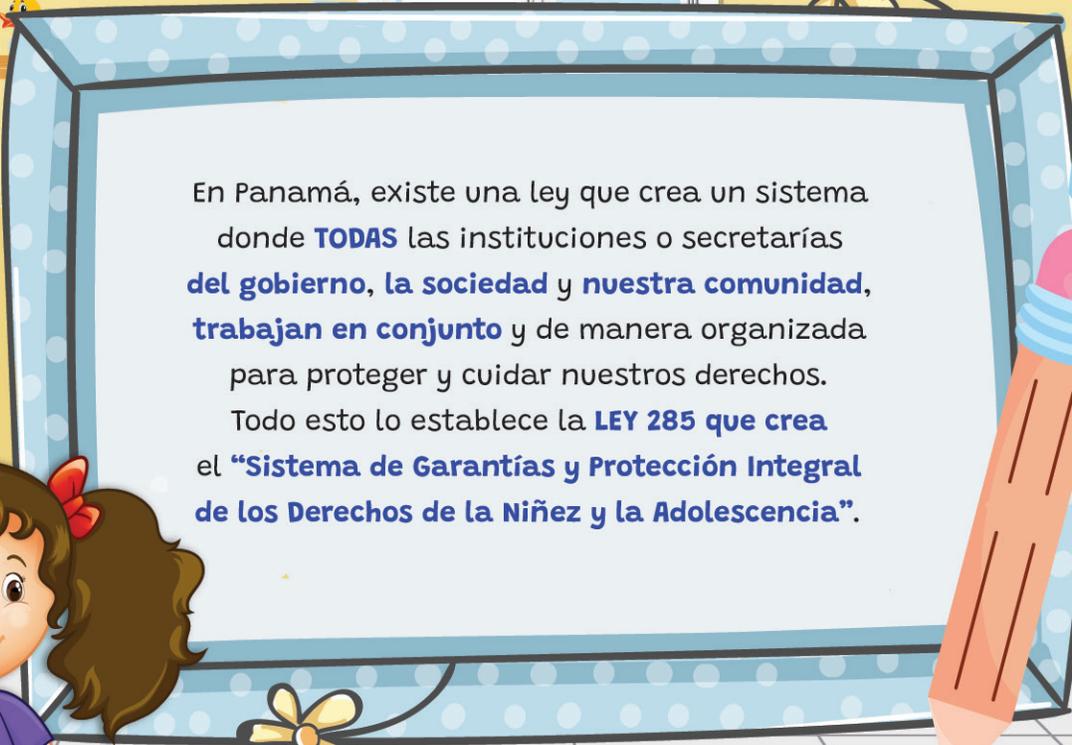


También tenemos derecho a crecer en un ambiente sano, limpio y sostenible.



Algo muy importante es que **somos sujetos de derechos** y no solo beneficiarios de protección.





En Panamá, existe una ley que crea un sistema donde **TODAS** las instituciones o secretarías **del gobierno, la sociedad y nuestra comunidad, trabajan en conjunto** y de manera organizada para proteger y cuidar nuestros derechos. Todo esto lo establece la **LEY 285 que crea el “Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia”**.





La **LEY 285** crea
**el Sistema de Garantías y Protección
Integral, el cual es un superescudo
con un equipo de superhéroes** que se encargan
de cuidar nuestros derechos. El **sistema
de garantías son un conjunto de protecciones
que promueven nuestro desarrollo y bienestar.**

El gobierno, los jueces, la policía,
la comunidad, la familia, las organizaciones
de la sociedad civil, las niñas, los niños
y adolescentes somos parte
de este sistema.





Ahora conozcamos **¿qué es la protección integral?** esto significa que debemos ser **cuidados** en todos los aspectos de nuestra vida: en **nuestra salud**, en **nuestro aprendizaje**, en **nuestra seguridad** y en **nuestro bienestar social y emocional**. Es cómo un cuidado completo para que crezcamos y nos desarrollemos **sanos, seguros y felices**.

La protección integral **garantiza** que nosotros las niñas, los niños y los adolescentes, no solo seamos cuidados, sino que podamos **participar activamente** en las decisiones que afectan directa e indirectamente nuestra vida.

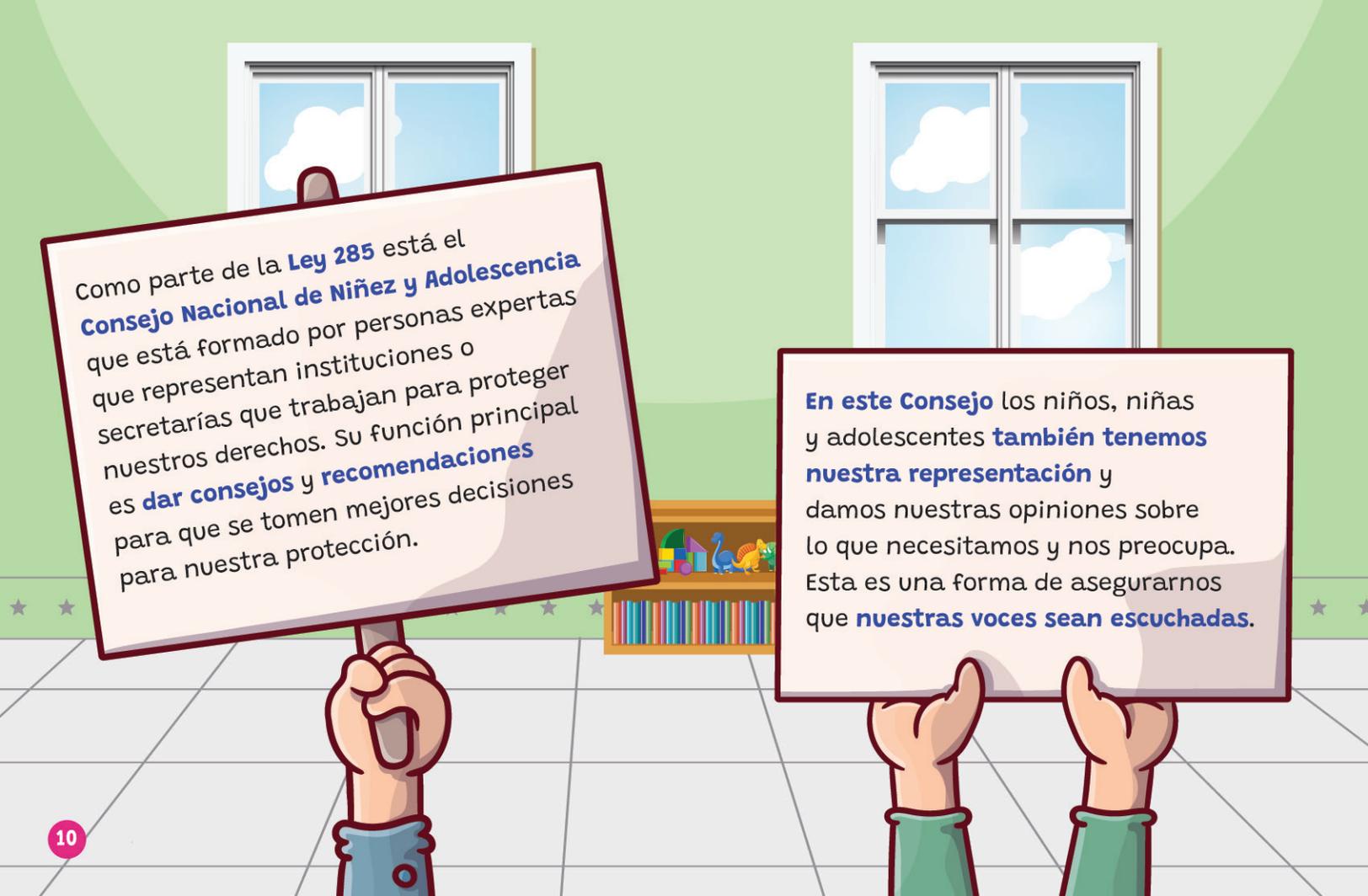


Es bueno saber
que tenemos
una voz.



Además de la **LEY 285**, existe la
“**La Constitución**”, que es un conjunto de reglas
que dicen cómo funciona un país, **el cumplimiento
de los derechos fundamentales** y
el reconocimiento de los derechos humanos.
A nivel internacional existe la **Convención
de los Derechos del Niño**.

Nuestra constitución **obliga a todos los adultos
a respetar y cumplir** la Convención
de los Derechos del Niño.



Como parte de la **Ley 285** está el **Consejo Nacional de Niñez y Adolescencia** que está formado por personas expertas que representan instituciones o secretarías que trabajan para proteger nuestros derechos. Su función principal es **dar consejos** y **recomendaciones** para que se tomen mejores decisiones para nuestra protección.

En este Consejo los niños, niñas y adolescentes **también tenemos nuestra representación** y damos nuestras opiniones sobre lo que necesitamos y nos preocupa. Esta es una forma de asegurarnos que **nuestras voces sean escuchadas.**



Un principio muy importante de la **Ley 285** es **el interés superior del niño**, que significa que **TODAS las decisiones** que se tomen en relación a nosotros los niños, niñas y adolescentes, **SIEMPRE** se deben tomar pensando primero en lo que es mejor para nosotros, nuestro bienestar y el cumplimiento de nuestros derechos.

Esto quiere decir que cuando se trata de cualquier asunto relacionado con nosotros, como en la familia, en la escuela o en la justicia **siempre se debe pensar primero** en lo que **nos beneficia más** y lo que **nos ayuda más** a estar seguros, felices y saludables.

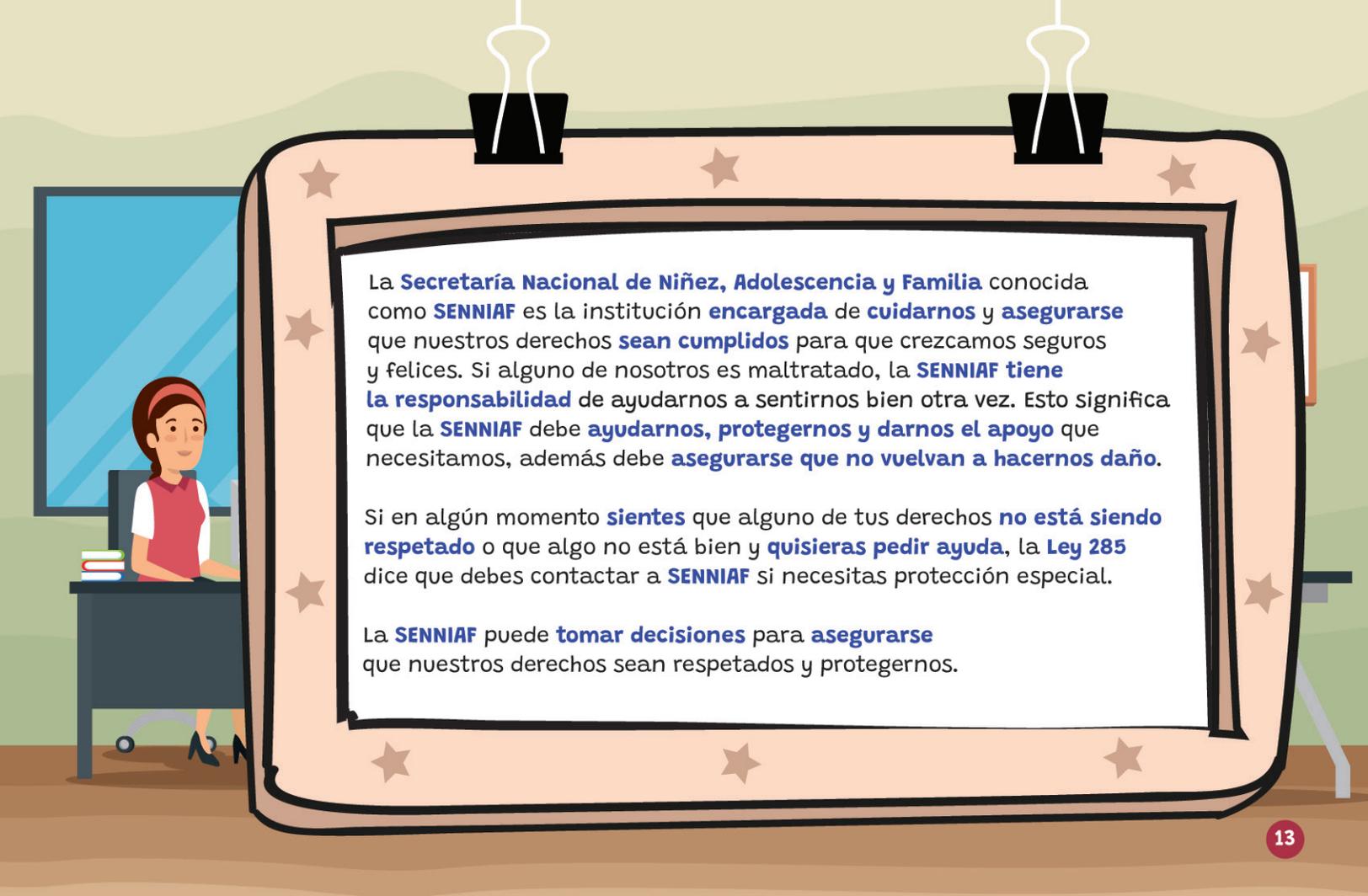
En la **Ley 285** el interés superior del niño asegura que **nuestros derechos sean siempre lo más importante** al tomar todas las decisiones y que **nuestra opinión debe ser tomada en cuenta.**

Todos los niños, niñas y adolescentes tenemos **derecho a ser escuchados** y expresar nuestras opiniones. Tienes derecho a decir lo que piensas, a **compartir tus ideas** y a participar en las decisiones que te afectan en tu casa, en la escuela o en tu comunidad.

Este es el derecho a la participación, te ayuda a **sentirte importante** porque tus ideas y opiniones importan y son tomadas en cuenta. Además, al participar aprendes que **tu voz tiene poder**.

Recuerda que tenemos **derecho a expresarnos si algo no nos gusta** y si nos sentimos incómodos o con miedo por algo que alguna persona hace, si eso pasa, debemos **contarlo a alguien de confianza** para que pueda ayudarnos.

Es valiente pedir ayuda cuando la necesitamos.



La **Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia** conocida como **SENNIAF** es la institución **encargada** de **cuidarnos** y **asegurarse** que nuestros derechos **sean cumplidos** para que crezcamos seguros y felices. Si alguno de nosotros es maltratado, la **SENNIAF tiene la responsabilidad** de ayudarnos a sentirnos bien otra vez. Esto significa que la **SENNIAF** debe **ayudarnos, protegernos y darnos el apoyo** que necesitamos, además debe **asegurarse que no vuelvan a hacernos daño**.

Si en algún momento **sientes** que alguno de tus derechos **no está siendo respetado** o que algo no está bien y **quisieras pedir ayuda**, la **Ley 285** dice que debes contactar a **SENNIAF** si necesitas protección especial.

La **SENNIAF** puede **tomar decisiones** para **asegurarse** que nuestros derechos sean respetados y protegernos.

¡NO NOS QUEDEMOS CALLADOS!

Si necesitamos pedir ayuda podemos llamar a las siguientes líneas:

147 línea atención psicológica
del Ministerio de Desarrollo Social-MIDES

6378-3466 línea de Denuncia Protección
podemos llamar o enviar mensaje por WhatsApp de SENNIAF

6378-7876 6378-3466 línea Apoyo y Orientación Psicológica
podemos llamar o enviar mensaje por WhatsApp de SENNIAF

104 Policía de Niñez y Adolescencia



También podemos
contactar a:

panama.tupista.org/denuncias/violencia-infantil
es una plataforma digital de SENNIAF y Crime
Stoppers donde podemos realizar **denuncias**
anónimas sobre cualquier forma de violencia.

3-1-1 desde **cualquier teléfono fijo o celular**
podemos **marcar gratis** y reportar casos
de violencia infantil y recibir orientación
sobre nuestros derechos.

info@311.gob.pa es un correo electrónico
del 311 en Panamá donde podemos escribir
para **reportar casos** y **recibir asistencia**.

¡SI NECESITAS AYUDA
NO TE QUEDES
CALLADO!



También nosotros
en la **Fundación**
Unidos por
la Niñez
trabajamos
por tu bienestar.
Ayudamos
a niños, niñas
y adolescentes
a sentirse
seguros.



FUN

Fundación Unidos por la Niñez

CONTÁCTANOS

funpanama@cwpanama.net ✉

Fundación Unidos por la Niñez **f**

[@unidosporlaninez](https://www.instagram.com/unidosporlaninez) **@**

[@unidosporninez](https://www.instagram.com/unidosporninez) **@**

**¡SI NECESITAS AYUDA
NO TE QUEDES
CALLADO!**



Gracias a la **Ley 285** en Panamá y la **Convención sobre los Derechos del Niño** de las Naciones Unidas, podemos:

- Ser **escuchados** y **decir** lo que pensamos
- Estar **seguros** y **protegidos**
- **Estudiar** y **aprender** a diario
- **Recibir atención médica** si nos enfermamos
- **Vivir** en un **lugar seguro** y con **amor**
- **No ser separados** de nuestra familia
- **Crecer** en un **ambiente sano, limpio** y **sostenible**
- **Jugar** y **disfrutar**
- Recibir un **buen trato** siempre
- **Ser cuidados** por nuestras madres, padres u otros familiares **con amor**

La Ley 285 y la Convención de los Derechos del Niño son nuestras! Debemos conocerlas y compartirlas para que nuestros derechos sean respetados.
¡Nuestra voz cuenta!



Dibuja o describe cada uno de estos derechos

Educación

Participación

Salud

Jugar

Buen trato

Familia

Protección

Igualdad



NOTAS



Que este libro te acompañe para hacer valer tus derechos. Aprende cómo protegerte, cómo ser escuchado, cómo crecer en un mundo donde tus sueños y tu bienestar sean siempre lo más importante. Porque tú como todos los niños, niñas y adolescentes, mereces vivir seguro, feliz, rodeado de amor y respeto. Recuerda tus derechos son valiosos y tu tienes el poder de hacerlos valer.

CRÉDITOS

Las ilustraciones del presente libro han sido tomadas del Programa Escolar para la Prevención del Abuso Sexual Infantil **“A Salvo con Lolita”**, con la autorización de la autora Jennie Barb, le expresamos nuestro agradecimiento, ya que dichas ilustraciones enriquecen el contenido visual de este libro.

AUTORES

Fundación Unidos por la Niñez

Elaborado por Jennie Barb

Diagramación gráfica y diseño

Bárbara Correa

Corrección

Jennie Barb

Segunda Edición 50 ejemplares.

Diciembre 2024.

Impreso en los talleres de Alfa & Omega.

Financiado por



Suecia
Sverige



FUN

Fundación Unidos por la Niñez



Save the Children