


# LEY 285 QUE CREA EL SISTEMA DE GARANTÍAS Y PROTECCIÓN INTEGRAL DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ



Versión amigable  
para niñas y niños  
de 8 a 12 años



Hola amiguitos, soy Lolita  
y con mis hermanitos Eva y Pepe  
vamos a contarles **cosas**  
**muy importantes** que deben  
conocer.

Sí, así es. Hablemos  
sobre nuestros  
derechos, que **son**  
**como superpoderes.**

Estos derechos  
**nos pertenecen** a todas  
y todos sin importar  
dónde vivamos, cómo  
nos veamos o de qué  
color sea nuestra piel.

Estos derechos están escritos en un documento llamado "**Convención de los Derechos del Niño**", que es un gran acuerdo entre muchos países del mundo, **incluyendo Panamá**, para asegurarse que nosotros, **seamos tratados con respeto y podamos crecer sanos y felices.**

Obligan a los gobiernos y a las personas adultas a tratarnos con respeto, a cuidarnos y a protegernos. Esto significa que **los adultos y los gobiernos tienen la responsabilidad** de hacer cumplir nuestros derechos.

Los **derechos** son como reglas superpoderosas que **nos cuidan y protegen.**

**¡Sigamos aprendiendo sobre nuestros superpoderes!**



## Conoce algunos de nuestros derechos

### 1. Derecho a la educación:

tenemos derecho a ir a la escuela para aprender.



### 2. Derecho a la salud:

tenemos derecho a ir al médico si estás enfermo y a tener comida y agua para estar sano.



### 3. Derecho a estar protegidos:

tenemos derecho a estar seguros y a no ser maltratados por nadie. Nadie debe hacerme daño.





**4. Derecho a expresarte:** tenemos derecho a decir lo que pensamos, a ser escuchados y a ejercer nuestros derechos de acuerdo a nuestras capacidades y edades.

YO  
OPINO



**5. Derecho a jugar:**  
tenemos derecho  
a jugar y  
divertirnos.



**6. Derecho  
a la igualdad:**  
sin importar nuestros  
colores, donde vivimos  
o cuál es nuestra  
religión. Si somos  
niñas o niños. Todas  
y todos tenemos los  
mismos derechos.



**7. Derecho a la protección contra el trabajo:** tenemos derecho a no ser obligados a trabajar en cosas que nos dañen o nos quiten tiempo para ir a la escuela, aprender y jugar.



**8. Derecho a la identidad y a la familia:** tenemos derecho a vivir con nuestra mamá y papá o nuestras familias, siempre que eso sea lo mejor para nosotros. También tenemos derecho a saber, quiénes son nuestros padres y a estar en contacto con ellos si no viven con nosotros.

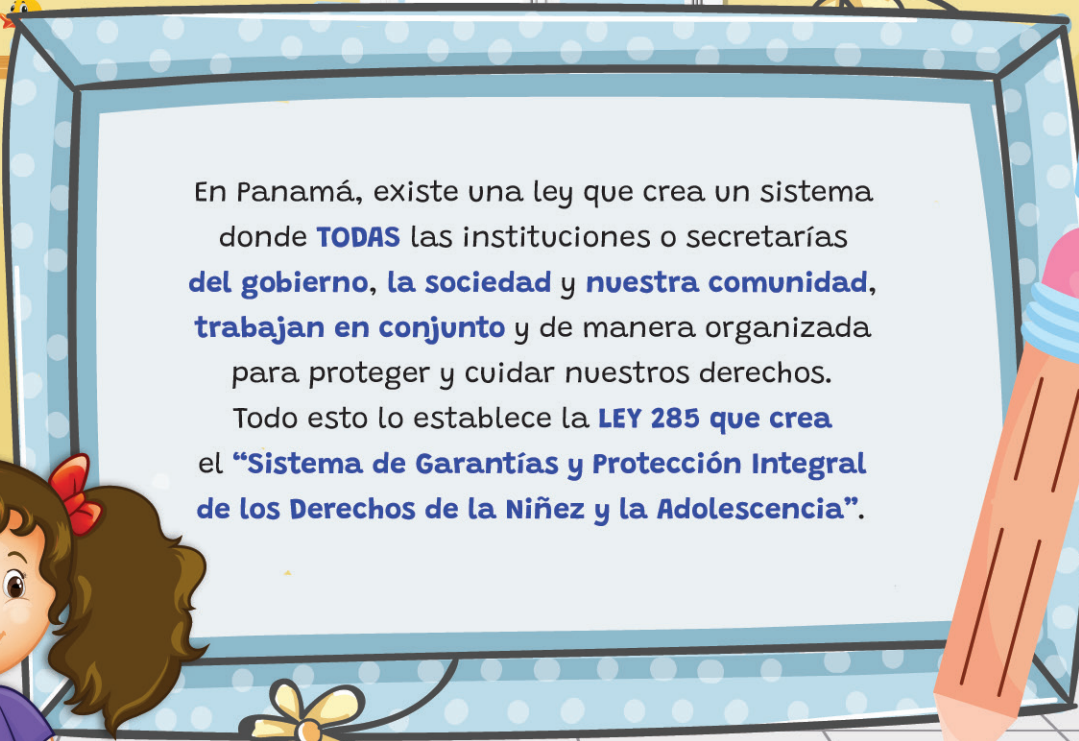


También tenemos derecho a crecer en un ambiente sano, limpio y sostenible.



Algo muy importante es que **somos sujetos de derechos** y no solo beneficiarios de protección.





En Panamá, existe una ley que crea un sistema donde **TODAS** las instituciones o secretarías **del gobierno, la sociedad y nuestra comunidad, trabajan en conjunto** y de manera organizada para proteger y cuidar nuestros derechos. Todo esto lo establece la **LEY 285 que crea el “Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia”**.





La **LEY 285** crea  
el **Sistema de Garantías y Protección  
Integral**, el cual es un **superescudo**  
con un **equipo de superhéroes** que se encargan  
de cuidar nuestros derechos. El **sistema  
de garantías son un conjunto de protecciones  
que promueven nuestro desarrollo y bienestar.**

El gobierno, los jueces, la policía,  
la comunidad, la familia, las organizaciones  
de la sociedad civil, las niñas, los niños  
y adolescentes somos parte  
de este sistema.







Ahora conozcamos **¿qué es la protección integral?** esto significa que debemos ser **cuidados** en todos los aspectos de nuestra vida: en **nuestra salud**, en **nuestro aprendizaje**, en **nuestra seguridad** y en **nuestro bienestar social y emocional**. Es cómo un cuidado completo para que crezcamos y nos desarrollemos **sanos, seguros y felices**.

La protección integral **garantiza** que nosotros las niñas, los niños y los adolescentes, no solo seamos cuidados, sino que podamos **participar activamente** en las decisiones que afectan directa e indirectamente nuestra vida.

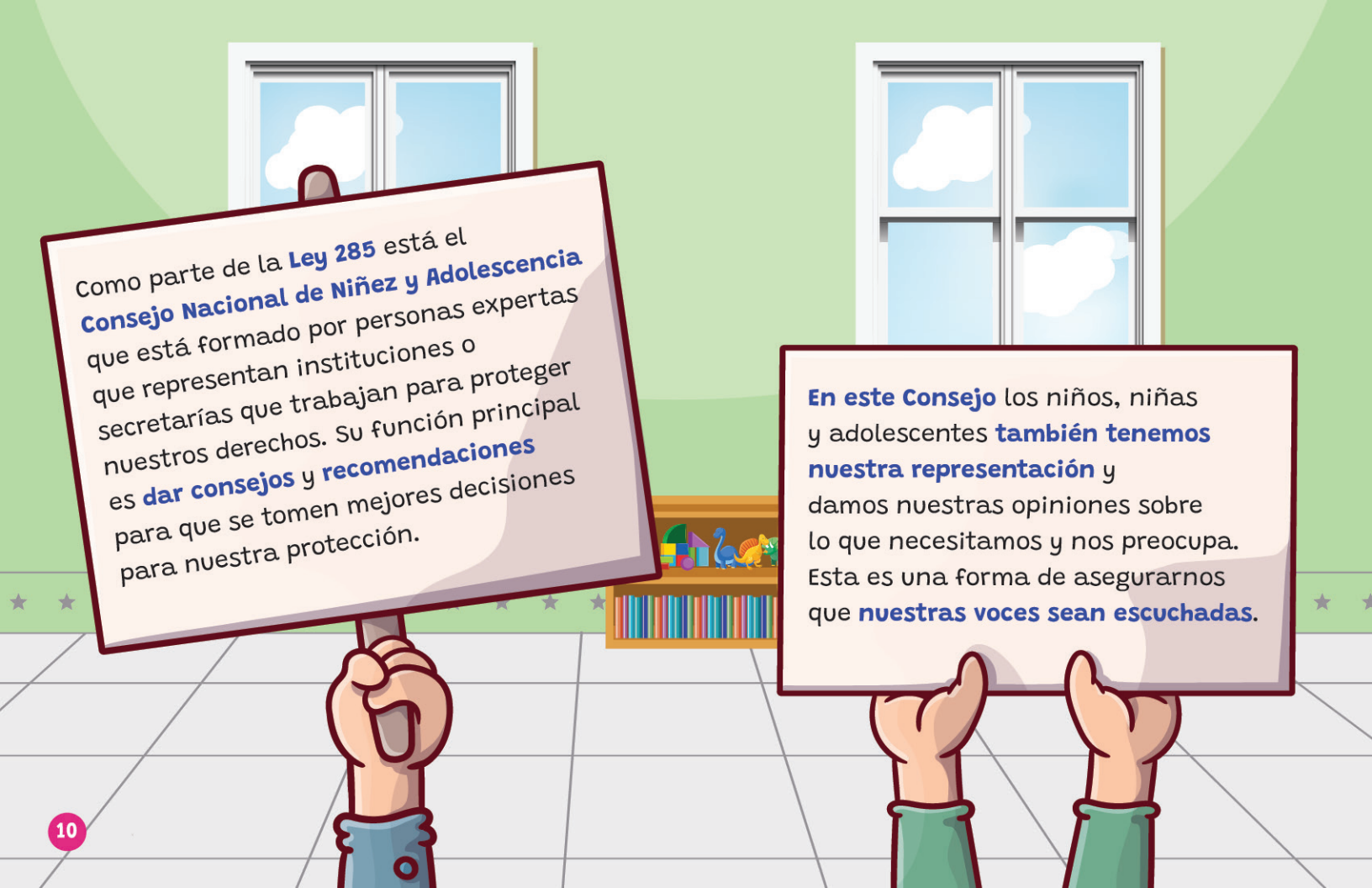


Es bueno saber  
que tenemos  
una voz.



Además de la **LEY 285**, existe la  
“**La Constitución**”, que es un conjunto de reglas  
que dicen cómo funciona un país, **el cumplimiento  
de los derechos fundamentales** y  
el reconocimiento de los derechos humanos.  
A nivel internacional existe la **Convención  
de los Derechos del Niño**.

Nuestra constitución **obliga a todos los adultos  
a respetar y cumplir** la Convención  
de los Derechos del Niño.



Como parte de la **Ley 285** está el **Consejo Nacional de Niñez y Adolescencia** que está formado por personas expertas que representan instituciones o secretarías que trabajan para proteger nuestros derechos. Su función principal es **dar consejos** y **recomendaciones** para que se tomen mejores decisiones para nuestra protección.

**En este Consejo** los niños, niñas y adolescentes **también tenemos nuestra representación** y damos nuestras opiniones sobre lo que necesitamos y nos preocupa. Esta es una forma de asegurarnos que **nuestras voces sean escuchadas.**



Un principio muy importante de la **Ley 285** es **el interés superior del niño**, que significa que **TODAS las decisiones** que se tomen en relación a nosotros los niños, niñas y adolescentes, **SIEMPRE** se deben tomar pensando primero en lo que es mejor para nosotros, nuestro bienestar y el cumplimiento de nuestros derechos.

Esto quiere decir que cuando se trata de cualquier asunto relacionado con nosotros, como en la familia, en la escuela o en la justicia **siempre se debe pensar primero** en lo que **nos beneficia más** y lo que **nos ayuda más** a estar seguros, felices y saludables.

En la **Ley 285** el interés superior del niño asegura que **nuestros derechos sean siempre lo más importante** al tomar todas las decisiones y que **nuestra opinión debe ser tomada en cuenta.**

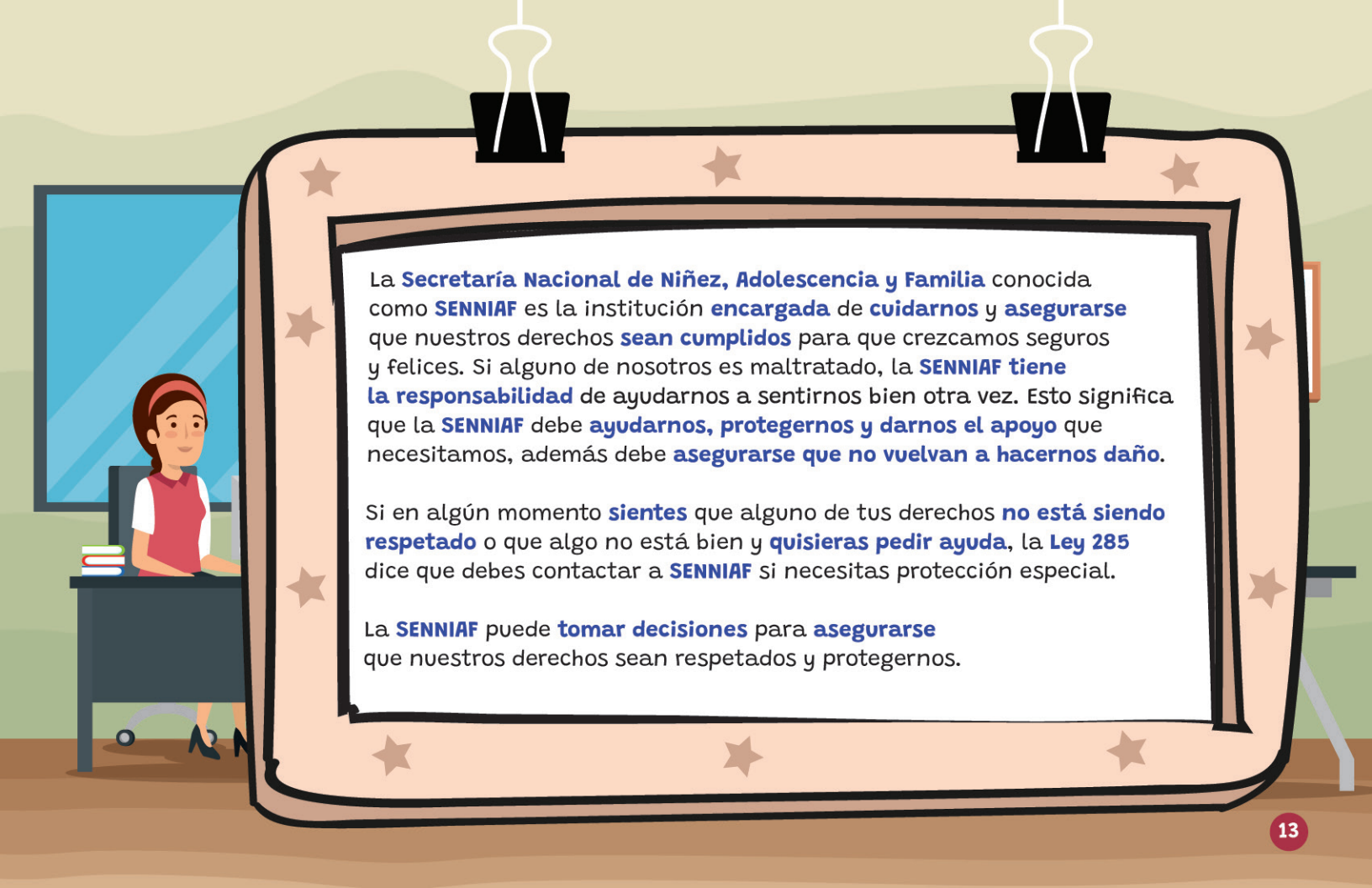


Todos los niños, niñas y adolescentes tenemos **derecho a ser escuchados** y expresar nuestras opiniones. Tienes derecho a decir lo que piensas, a **compartir tus ideas** y a participar en las decisiones que te afectan en tu casa, en la escuela o en tu comunidad.

Este es el derecho a la participación, te ayuda a **sentirte importante** porque tus ideas y opiniones importan y son tomadas en cuenta. Además, al participar aprendes que **tu voz tiene poder**.

Recuerda que tenemos **derecho a expresarnos si algo no nos gusta** y si nos sentimos incómodos o con miedo por algo que alguna persona hace, si eso pasa, debemos **contarlo a alguien de confianza** para que pueda ayudarnos.

Es valiente pedir ayuda cuando la necesitamos.



La **Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia** conocida como **SENNIAF** es la institución **encargada** de **cuidarnos** y **asegurarse** que nuestros derechos **sean cumplidos** para que crezcamos seguros y felices. Si alguno de nosotros es maltratado, la **SENNIAF tiene la responsabilidad** de ayudarnos a sentirnos bien otra vez. Esto significa que la **SENNIAF** debe **ayudarnos, protegernos y darnos el apoyo** que necesitamos, además debe **asegurarse que no vuelvan a hacernos daño**.

Si en algún momento **sientes** que alguno de tus derechos **no está siendo respetado** o que algo no está bien y **quisieras pedir ayuda**, la **Ley 285** dice que debes contactar a **SENNIAF** si necesitas protección especial.

La **SENNIAF** puede **tomar decisiones** para **asegurarse** que nuestros derechos sean respetados y protegernos.

# ¡NO NOS QUEDEMOS CALLADOS!

Si necesitamos pedir ayuda podemos llamar a las siguientes líneas:

**147 línea atención psicológica**  
del Ministerio de Desarrollo Social-MIDES

**6378-3466 línea de Denuncia Protección**  
podemos llamar o enviar mensaje por WhatsApp de SENNIAF

**6378-7876 6378-3466 línea Apoyo y Orientación Psicológica**  
podemos llamar o enviar mensaje por WhatsApp de SENNIAF

**104 Policía de Niñez y Adolescencia**



También podemos  
contactar a:

[panama.tupista.org/denuncias/violencia-infantil](http://panama.tupista.org/denuncias/violencia-infantil)  
es una plataforma digital de SENNIAF y Crime  
Stoppers donde podemos realizar **denuncias**  
**anónimas** sobre cualquier forma de violencia.

**3-1-1** desde **cualquier teléfono fijo o celular**  
podemos **marcar gratis** y reportar casos  
de violencia infantil y recibir orientación  
sobre nuestros derechos.

[info@311.gob.pa](mailto:info@311.gob.pa) es un correo electrónico  
del 311 en Panamá donde podemos escribir  
para **reportar casos** y **recibir asistencia**.

¡SI NECESITAS AYUDA  
NO TE QUEDES  
CALLADO!





También nosotros  
en la **Fundación**  
**Unidos por**  
**la Niñez**  
trabajamos  
por tu bienestar.  
**Ayudamos**  
**a niños, niñas**  
**y adolescentes**  
**a sentirse**  
**seguros.**



**FUN**

Fundación Unidos por la Niñez

### CONTÁCTANOS

funpanama@cwpanama.net ✉

Fundación Unidos por la Niñez f

@unidosporlaninez 📷

@unidosporninez 🐦

¡SI NECESITAS AYUDA  
NO TE QUEDES  
CALLADO!



Gracias a la **Ley 285** en Panamá y la **Convención sobre los Derechos del Niño** de las Naciones Unidas, podemos:

- Ser **escuchados** y **decir** lo que pensamos
- Estar **seguros** y **protegidos**
- **Estudiar** y **aprender** a diario
- **Recibir atención médica** si nos enfermamos
- **Vivir** en un **lugar seguro** y con **amor**
- **No ser separados** de nuestra familia
- **Creecer** en un **ambiente sano, limpio** y **sostenible**
- **Jugar** y **disfrutar**
- Recibir un **buen trato** siempre
- **Ser cuidados** por nuestras madres, padres u otros familiares **con amor**



La Ley 285 y la Convención de los Derechos del Niño son nuestras! Debemos conocerlas y compartirlas para que nuestros derechos sean respetados.  
**¡Nuestra voz cuenta!**



Dibuja o describe cada uno de estos derechos

Educación

Participación

Salud

Jugar

Buen trato

Familia

Protección

Igualdad







### **CRÉDITOS**

Las ilustraciones del presente libro han sido tomadas del Programa Escolar para la Prevención del Abuso Sexual Infantil **“A Salvo con Lolita”**, con la autorización de la autora Jennie Barb, le expresamos nuestro agradecimiento, ya que dichas ilustraciones enriquecen el contenido visual de este libro.

### **AUTORES**

**Fundación Unidos por la Niñez**

Elaborado por Jennie Barb

### **Diagramación gráfica y diseño**

Bárbara Correa

### **Corrección**

Jennie Barb

Segunda Edición 50 ejemplares.

Diciembre 2024.

Impreso en los talleres de Alfa & Omega.

Financiado por



Suecia  
Sverige



**FUN**

Fundación Unidos por la Niñez



**Save the Children**