

¿Qué pasa si mi hijo ha sido abusado sexualmente?

- Crea lo que dice su hijo y escúchelo con calma. Controle sus emociones
- Asegúrele que no es su culpa
- Dígale que está orgulloso de el porque le contó
- Hágale saber que lo ama
- Explíquele que está a salvo ahora, que usted manejara la situación y el abuso no volverá a pasar
- No lo presione a hablar del abuso. Dele tiempo
- Si el abusador es alguien de la familia, la vida familiar será completamente alterada. Trate de mantener las rutinas diarias, éstas ayudan a que los niños se sientan seguros
- Piense cuidadosamente a quién le va a contar sobre el abuso y cuando. Hable con su hijo. Explíquele la diferencia entre privacidad y secreto para evitar que sienta vergüenza
- Es importante buscar ayuda profesional para su hijo y para usted. Los padres pueden sentirse muy angustiados y culpables
- Mantenga su red de apoyo, de amigos y familiares

Sí quiere denunciar un caso de maltrato infantil puede acudir al:

- Fiscalías Metropolitana Sección Atención Primaria
- Fiscalías de Familia y el Menor
- Policía de Niñez y Adolescencia
- Policía Nacional y la Niñez y adolescencia

o llamar a:

507-2923 Fiscalías Metropolitana Sección Atención Primaria, Panamá
507-3310 / 507-3312 Fiscalías Sección Atención Primaria, San Miguelito
524-2345 / 507-3305 Fiscalías de Familia y el Menor
104 Policía Nacional

Para mayor información:

-  www.unidosporninez.org
-  Fundación Unidos por la Niñez
-  @unidosporninez
-  @unidosporlaninez
-  funpanama@cwpanama.net
-  232-6679 / 232-6939



**Proteja a los niños
contra el abuso sexual**

Abuso Sexual Infantil

El abuso sexual infantil se define como todo acto en el que una persona en una relación de poder involucra a una persona menor de edad en una actividad de contenido sexual que propicia su victimización y de la que el ofensor u ofensora obtiene gratificación. Incluye toda una gama de conductas que pueden ser de contacto físico o sin él.

Conductas incluidas en el abuso sexual infantil

Sin contacto físico: comentarios de contenido sexual, exposición de las partes íntimas, voyeurismo, fetichismo, llamadas obscenas, realizar el coito con otra persona a la vista del niño.

Con manipulación: tocar las partes íntimas del niño, inducir para que se las toque al agresor, esta puede ser sobre o bajo la ropa, masturbarse a la vista del niño.

Penetración digital o de objetos: colocar dedos en el ano o vagina del niño o inducirlo para que se lo haga al agresor, también puede colocar objetos o solicitarlo.

Sexo oral: besar al niño con la lengua; besar, lamer o morder otras partes del cuerpo; chupar, besar, lamer o morder los pechos del niño; El ofensor puede hacerlo o solicitarlo.

Penetración del pene: puede ser vaginal, anal u oral.

¿Cómo puedo mantener a mi hijo a salvo?

Conozca su mundo

- Dónde está
- Dónde juega
- Con quién juega
- En qué actividades participa
- Cómo usa el internet y redes sociales
- En quién confía su cuidado

Hable y escuche a su hijo

Es importante enseñarle al niño que puede rechazar a un adulto si lo hace sentir mal o asustado. No siempre puede esperar que el niño pueda decir "No". Anímelo a que le diga cuando está preocupado. Siempre escuche atentamente sus temores y sentimientos. Préstele atención. Que sienta que puede contarle lo que sea sin ser culpado.

Enséñele medidas de seguridad contra el abuso sexual

Contacto: Deben diferenciar las formas buenas y malas de tocar. Dígale que nadie debe tocarlo de una manera que lo haga sentir incómodo o asustado. Explíquelo cuáles son sus partes privadas y dígale que nadie debe tocarlas.

Sentimientos: Anime a su hijo a confiar en sus sentimientos. Háblele sobre sentirse seguro. Hagan un plan de qué hacer si se siente inseguro. Incluya distintas maneras de abandonar una situación incómoda, diciéndole por ejemplo "tengo que irme a casa ya" o "necesito pedir permiso primero", o simplemente correr hacia una persona de confianza.

Adultos: Explíquelo que algunas veces los adultos hacen cosas que no están bien y que debe contarle si eso pasa. No espere que el niño bese o abrace a otro adulto, permítale saludarlo como quiera.

Conociendo y hablando del cuerpo: Enséñele los nombres correctos de cada parte del cuerpo. Hablar acerca de la sexualidad puede ser incómodo. Sin embargo, debe procurar hablar de este tema. Eso facilitará que su hijo le cuente sobre sus preocupaciones. Puede apoyarse en un libro como "Lolita, una niña a salvo".

Secretos: Muchos abusadores hacen que los niños mantengan el abuso como secreto, la mayoría lo hacen con amenazas. Los niños deben saber la diferencia entre un secreto bueno y un secreto malo. Los secretos buenos no preocupan.

¿En quién pueden confiar?

Haga con su niño una lista de personas en las que puede confiar y pedir ayuda si se siente asustado y usted no encuentra.

Importante: El abuso sexual es un delito. Si usted sospecha que alguien está abusando de su hijo u otro niño, debe denunciarlo.